

# ВИТАМИН D3

## 2000МЕ

Биологически активная добавка к пище  
«Витамин D3 2000МЕ»

### ИНСТРУКЦИЯ

**Область применения:** биологически активная добавка к пище, дополнительный источник витамина D3.

**Форма выпуска:** капсулы массой 700 мг.

**Состав:** масло растительное (подсолнечное, рапсовое); оболочка капсулы: желатин пищевой, изготовленный из шкур крупного рогатого скота (жвачных животных)/или свиней, глицерин (влагоудерживающий агент), лимонная кислота (антиокислитель); холекальциферол (витамин D3).

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле в день во время еды или согласно рекомендациям врача.

Содержание в суточной дозе витамина D3 - 50 мкг/1000% от средней суточной потребности\*, не превышает верхний допустимый уровень потребления/\*\*

\* - Приложение 2, к Техническому регламенту Таможенного союза. ТР ТС 022/2011 Пищевая продукция в части ее маркировки.

\*\* - Методические рекомендации МР 2.3.1.2432–08. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации.

**Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

**Пищевая ценность на 100 г продукта:** жиры – 60 г, белки – 15г, витамин D3 – 7,1 мг.

**Энергетическая ценность на 100 г продукта:** 600 ккал/2475кДж.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, гипervитаминоз D3, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не является лекарством.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре от 0°C до +25°C.

**Условия реализации:** для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

**Дата изготовления и серия:** указаны на упаковке.

СГР № АМ.01.07.01.003.Е.000027.05.19 от 16.05.19г.

ТУ 10.89.19-101-63056800-2019

ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012.

**Изготовитель и организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей в РФ:** ООО «Мирролла», 188663, Россия, Ленинградская обл., Всеволожский район, г.п. Кузьмолловский, ул. Заводская, д. 3, корп. 361А, помещение 1-Н (адрес производства: 188663, Россия, Ленинградская область, Всеволожский район, г.п. Кузьмолловский, б/н, кор. 186, 271/1). Тел.: + 7 (812) 389-21-21, www.mirrolla.ru.

**Пайдалану аясы:** тамаққа биологиялық белсенді қоспа, D3 дәруменнің қосымша көзі.

**Шығарылу нысаны:** салмағы 700 мг капсулалар.

**Құрамы:** өсімдік майы (күнбағыс, рапс); капсула қыбықшасы: ірі қара малдың (күйіс қайыратын жануарлардың)/немесе шошқаның терісінен жасалған тағамдық желатин, глицерин (ылғал ұстағыш агент), лимон қышқылы (антитотықтырғыш); холекальциферол (D3 дәрумені).

**Қолдану бойынша ұсыныстар:** ересектерге күнделікті 1 капсуладан тамақ ішкен кезде немесе дәрігердің ұсыныстарына сәйкес.

Тәуліктік мөлшерлемедегі D3 дәруменінің мөлшері - 50 мкг/1000% орташа тәуліктік қажеттіліктен\*, пайдаланудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды/\*\*

\* - 2-қосымша, Кеден одағының Техникалық регламентіне. КО ТР 022/2011 Тағамдық өнім оның таңбалану бөлігінде.

\*\* - Әдістемелік ұсыныстар ӘҰ 2.3.1.2432–08. Ресей Федерациясы халқының әртүрлі топтарына арналған энергия мен тағамдық заттардың физиологиялық қажеттілік нормалары.

Тәуліктік мөлшерлемедегі D3 дәруменінің мөлшері - 50 мкг/1000% орташа тәуліктік қажеттіліктен\*, пайдаланудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды/\*\*

\* - 2-қосымша, Кеден одағының Техникалық регламентіне. КО ТР 022/2011 Тағамдық өнім оның таңбалану бөлігінде.

\*\* - Әдістемелік ұсыныстар ӘҰ 2.3.1.2432–08. Ресей Федерациясы халқының әртүрлі топтарына арналған энергия мен тағамдық заттардың физиологиялық қажеттілік нормалары.

**Пайдалану узақтығы:** 1 ай. Қажеттілік бойынша қайталауға болады. Бір жыл ішінде қайталап пайдалануға болады.

**Өнімінің 100 г-на тағамдық құндылық:** майлар – 60 г, ақуыз – 15 г, D3 дәрумені – 7,1 мг.

**Өнімінің 100 г-на энергетикалық құндылық:** 600 ккал/2475кДж.

**Қарсы көрсетімдер:** өнімінің құрауыштарын жеке көтере алмаушылық, D3 гипervитаминозы, жүктілік, емізу. Пайдалану алдында дәрігермен кеңесу қажет.

Дәрі болып табылмайды.

**Сақтау ережелері:** құрғақ, тура күн сәулелерінің түсуінен қорғалған және балалардың қолы жетпейтін жерде, 0°C-ден +25°C дейінгі температурада.

**Өткізу шарттары:** халыққа дәріханалық желі мен мамандырылған дүкендер, сауда желісінің бөлімдері арқылы өткізу үшін.

**Жарамдылық мерзімі:** 2 жыл.

**Дайындалған күні және сериясы:** қаптамада көрсетілген.

**Өндіруші және РФ аумағында наразылықтарды қабылдауға уәкілетті орган:** «Мирролла» ЖШК, 188663, Ресей, Ленинград обл., Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ. ұ. а., Заводская көш., 3 үй, 361А кор., 1-Н үй-жай (өндірістің мекенжайы: 188663, Ресей, Ленинград облысы, Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ. ұ. а., н/ж, 186 кор., 271/1). Тел.: + 7 (812) 389-21-21, www.mirrolla.ru.

## «Витамин D3 2000МЕ» тамақ-ашка БАК

**Колдонуу чөйресу:** тамақ-ашка биологиялық активдүү қошулма, D3 витамининин кошумча булагы.

**Чыгарылыш формасы:** салмағы 700 мг болгон капсулалар.

**Құрамы:** өсүмдүк майы (күн карама, рапс); капсуланын кабыгы: ири мүйүздүү малдын (кепшөөчү жаныбарлардын)/же чочколордун терисинен даярдалган желатин, глицерин (нымды сактоочу агент), лимон кычкылы (кычкылдантпоочу зат); холекальциферол (D3 витамини).

**Колдонуу боюнча сунуштамалар:** чоңдорго тамақ менен күнүнө 1 капсуладан же дарыгердин сунуштамаларына ылайык.

Суткалык дозада D3 витамининин камтылышы - 50 мкг/орточо суткалык керектөө деңгээлинен 1000%\*; керектөөнүн үстүңкү жол берилген деңгээлинен ашпайт/\*\*

\* - Бажы бирлигинин Техникалык регламентине 2-тиркеме. ББ ТР 022/2011 Тамақ-аш продукциясы аны маркалоо бөлүгүндө.

\*\* - МР 2.3.1.2432–08 Усулдук сунуштамалары. Россия Федерациясынын калкынын ар кандай топтору үчүн энергияга жана азык заттарга физиологиялык муктаждыктын ченемдери.

Суткалык дозада D3 витамининин камтылышы - 50 мг/орточо суткалык керектөө деңгээлинен 1000%\*, керектөөнүн үстүңкү жол берилген деңгээлинен ашпайт/\*\*

\* - Бажы бирлигинин Техникалык регламентине 2-тиркеме. ББ ТР 022/2011 Тамақ-аш продукциясы аны маркалоо бөлүгүндө.

\*\* - МР 2.3.1.2432–08 Усулдук сунуштамалары. Россия Федерациясынын калкынын ар кандай топтору үчүн энергияга жана азык заттарга физиологиялык муктаждыктын ченемдери.

**Кабыл алуу мөөнөтүнүн узактыгы:** 1 ай. Зарыл болгондо кабыл алууну улантса болот. Жыл ичинде кайталап кабыл алууга болот.

**100 г өнүмдүн азыктык баалуулугу:** майлар – 60 г, белоктор – 15г, D3 витамини – 7,1 мг.

**100 г өнүмдүн энергетикалык баалуулугу:** 600 ккал/2475кДж.

**Қаршы көрсөтмөлөр:** өнүмдүн компоненттерин көтөрө албастык, D3 гипervитаминозу, кош бойлуулар, бала эмизүү. Кабыл алаардан мурун врач менен кеңешүүнү сунуштайбыз.

Дары-дармек болуп эсептелбейт.

**Сактоо шарттары:** балдардын колу жетпеген, күн нурлары тике тийбеген кургак жерде 0°Стан +25°С ка чейинки температурада.

**Сатылуу шарттары:** жарандарга дарыкана тармактары жана адистештирилген дүкөндөр, соода түйүнүн бөлүмдөрү аркылуу сатуу үчүн.

**Жарактуулук мөөнөтү:** 2 жыл.

**Чыгарылган күнү жана сериясы:** таңгакта көрсөтүлгөн.

**Даярдоочу жана РФ аймагында керектөөчүлөрдөн дооматтарды кабыл алуу боюнча ыйгарым укуктуу уюм:** «Мирролла» ЖЧК, 188663, Россия, Ленинград обл., Всеволожский району, Кузьмоловский ш.п., Заводская көч., 3-үй, кор. 361А, 1-Н (өндүрүштүн дарегі: 188663, Россия, Ленинград облысы, Всеволожский району, Кузьмоловский ш.п., н/ж, кор. 186, 271/1). Тел.: + 7 (812) 389-21-21, www.mirrolla.ru.