



OCEANICA Omega 3-6-9

Наименование: биологически активная добавка к пище «Океаника Омега 3-6-9».

Область применения: в качестве дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3 (эйкозапентаеновой, докозагексаеновой, альфа-линоленовой кислот), ПНЖК Омега-6 (линолевой и гамма-линоленовой кислот), витамина Е. **Форма выпуска:** капсулы массой 1400 мг (содержимое капсулы 1000 мг +/- 10% в соответствии с ТУ 10.89.19-047-63056800-2018). **Состав капсул:** жир рыб океанических пород, масло льняное, масло авокадо; оболочка капсулы (желатин пищевой, глицерин (влагодерживающий агент), лимонная кислота (антиокислитель); альфа-токоферола ацетат.

Таблица поступления БАВ при рекомендованном приеме Омега 3-6-9 (средние значения).

Наименование биологически активных веществ	В содержимом капсулы	1 капсула 1400 мг / 1 раз в день	11-14 лет*		2 капсулы массой 1400 мг / 2 раза в день	14-18 лет*		взрослые	...*,... Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08, Таблица 5.4 ...**,... Технический регламент Таможенного союза 022/2011 Пищевая продукция в части ее маркировки. Приложение 2. ...***,... Адекватный уровень потребления в сутки (Приложение 5 «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).
			мальчики	девочки		юноши	девушки		
Витамин Е	0,22% +/-10 %	8,34 мг	69%*	69%*	33,36 мг	222%*	222%*	333%**	
ПНЖК Омега 3	28% +/-10 %	266 мг	9,55-12%*	10,4-14,15%*	1064 мг	16,5-33,2%*	19,2-38,4%*	53,2%***	
ЭПК	3,62% +/-10 %	30 мг	-	-	120 мг	-	-	20%***	
ДГК	2,4% +/-10 %	25 мг	-	-	100 мг	-	-	14,3%***	
Альфа-линоленовая кислота	22% +/-10 %	210 мг	-	-	840 мг	-	-	120%***	
ПНЖК Омега 6	31% +/-10 %	300 мг	1,33-2,7%*	1,3-2,93%*	1200 мг	4,1-9,3%*	4,8-10,8%*	12 %***	
Линолевая кислота	24,9% +/-10 %	230 мг	-	-	920 мг	-	-	92%***	
Гамма-линоленовая кислота	6,25% +/-10 %	70 мг	-	-	280 мг	-	-	47%***	
МНЖК Омега 9	12,75% +/-10 %	120 мг	-	-	480 мг	-	-	3,2%***	

Рекомендации по применению: детям с 11 до 14 лет по 1 капсуле 1 раз в день, детям с 14 лет и взрослым, в том числе женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью по 2 капсулы 2 раза в день во время или после еды. Способствует улучшению работы сердца, мозга, сосудов, глаз. Способствует снижению уровня холестерина, омоложению и оздоровлению организма, красоте кожи и волос.

Пищевая ценность на 100 г продукта: жиры - 81г, белки - 20 г.

Энергетическая ценность на 100 г продукта: 3330кДж/810ккал.

Продолжительность приема: 1 месяц. Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим принимать по согласованию и под наблюдением врача. Перед применением БАД детям необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям до 14 лет принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Не является лекарством.

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C.

СГР: № АМ.01.07.01.003.Р.000153.07.20 от 09.07.2020

ТУ 10.89.19-047-63056800-2018

ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012

Изготовитель и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей: ООО «Мирролла», 188663, Россия, Ленинградская область, Всеволожский р-н, г.п. Кузьмолковский, ул. Заводская, д.3, кор. 361А, пом. 1-Н (адрес производства: 188663, Россия, Ленинградская область, Всеволожский р-н, г.п. Кузьмолковский, б/н, кор.186, 271/1).

Тел.: +7 (812) 389-21-21. www.mirrolla.ru.

(KZ) Атауы: тамаққа биологиялық белсенді «Океаника Омега 3-6-9» қоспасы.

Пайдалану аясы: Омега-3 көп қанықпаған майлы қышқылдардың (КҚМК) (эйкозапентаен, докозагексаен және альфа-линол қышқылдардың), Омега-6 КҚМК (линол және гамма-линол қышқылдардың), Е дәруменінің қосымша көзі ретінде.

Шығарылу нысаны: салмағы 1400 мг капсулалар (1000 мг +/- 10% капсуланың ішіндегісі ТУ 10.89.19-047-63056800-2018 сәйкес).

Капсулалар құрамы: теңіз тұқымды балықтардың майы, зығыр майы, авокадо майы; капсула қабықшасы (тағамдық желатин, глицерин (ылғал ұстағыш агент), лимон қышқылы (антиотықтығырғыш); альфа-токоферол ацетаты.

Қолдану бойынша ұсыныстар: 11-ден 14 жасқа дейінгі балаларға 1 капсуладан күніне 1 рет, 14 жастан асқан балаларға және ересектерге, соның ішінде жүктілікте қосарлап, жүкті және емізген әйелдерге, 2 капсуладан күніне 2 рет тамақ ішкен кезе немесе тамақ ішкеннен кейін.

Өнімнің 100г-на тағамдық құндылық: майлар - 81г, ақуыздар - 20 г.

Өнімнің 100г-на энергетикалық құндылық: 3330кДж/810ккал.

Пайдалану ұзақтығы: 1 ай. Бір жыл ішінде қайталап пайдалануға болады.

Омега 3-6-9 ұсынылған қабылдауда
ББЗ түсуінің кестесі (орташа мәндер)

...*-... Ресей Федерациясы халқының әртүрлі топтарына арналған энергия мен тағамдық заттардың физиологиялық қажеттілік нормалары Әдістемелік ұсыныстар МР 2.3.1.2432–08, 5.4-кесте

...*-... Кеден одағының Техникалық регламенті 022/2011 Тағамдық өнім оның табылау бөлігінде. 2-қосымша.

...*-... Таулікте пайдаланудың дәлме-дәл деңгейі («Санитарлық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитарлық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптардың» 5-қосымшасы).

Биологиялық белсенді заттардың атауы	Капсуланың ішіндегісінде	1 капсула 1400 мг/күнне 1 рет	11-14 жас*		саламағы 1400 мг 2 капсула/күнне 2 рет	14-18 жас*		Ересектер
			ұл балалар	қыз балалар		жас жігіттер	бойжеткен қыздар	
Е дәрумені	0,22% +/-10 %	8,34 мг	69%*	69%*	33,36 мг	222%*	222%*	333%*
Омега 3 ҚҚМҚ	28% +/-10 %	266 мг	9,55-12%*	10,4-14,15%*	1064 мг	16,5-33,2%*	19,2-38,4%*	53,2%***
ЭПК	3,62% +/-10 %	30 мг	-	-	120 мг	-	-	20%***
ДГҚ	2,4% +/-10 %	25 мг	-	-	100 мг	-	-	14,3%***
Альфа-линолен қышқылы	22% +/-10 %	210 мг	-	-	840 мг	-	-	120%***
Омега 6 ҚҚМҚ	31% +/-10 %	300 мг	1,33-2,7%*	1,3-2,93%*	1200 мг	4,1-9,3%*	4,8-10,8%*	12 %***
Линол қышқылы	24,9% +/-10 %	230 мг	-	-	920 мг	-	-	92%***
Гамма-линол қышқылы	6,25% +/-10 %	70 мг	-	-	280 мг	-	-	47%***
Омега 9 МҚМҚ	12,75% +/-10 %	120 мг	-	-	480 мг	-	-	3,2%***

Қарсы көрсетімдер: ББҚ құрауыштарын жеке көтере алмаушылық. Пайдалану алдында дәрігермен кеңесу қажет. Жүкті және емізетін әйелдерге дәрігермен келісіп және оның қадағалуымен пайдалану. ББҚ балалар пайдалану алдында педиатр дәрігермен кеңесу қажет. 14 жасқа дейінгі балаларға ББҚ педиатр дәрігермен келісіп және оның қадағалуымен пайдалану.

Дәрі болып табылмайды.

Өткізу шарттары: өткізу орындары мемлекеттер- Еуразиялық экономикалық одақ мүшелерінің ұлттық заңнамасымен белгіленеді.

Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Сақтау ережелері: құрғақ, балалардың қолы жетпейтін жерде +25°С-ден аспайтын температурада сақтау.

Өндіруші және РФ-да тұтынушылардан наразылықтарды қабылдауға уәкілетті ұйым: «Мирролла» ЖШҚ, 188663, Ресей, Ленинград обл., Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ. ұ. а, Заводская көш., 3 үй, 361А, 1-Н үй-жай (өндірістің мекенжайы: 188663, Ресей, Ленинград обл., Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ. ұ. а., н/ж үй, 186 кор., 271/1).

Tel.: +7 (812) 389-21-21. www.mirrolla.ru.

КУ) Аталышы: «Океаника Омега 3-6-9» тамақ-ашқа биологиялық активдүү кошулмасы.

Колдонуу чөйрөсү: Омега-3 поликаныкпаган май кислоталарынын (ПКМК) (эйкозапентаен, докозагексаен, альфа-линолен кислоталарынын), Омега-6 ПКМК (линол жана гамма-линолен кислоталарынын), Е витамининин кошулмча булагы катары.

Чыгарылыш формасы: салмагы 1400 мг болгон капсулалар (ТУ 10.89.19-047-63056800-2018 ылайык капсуланын курамы 1000 мг+/-10%).

Капсулалардын курамы: океан тукумундагы балыктардын майы, зыгыр майы, авокадо майы; капсуланын кабыгы: (тамак-аш желатини, глицерин (нымды сактоочу агент), лимон кычкылы (кычкылдыкты жонге салгыч), альфа-токоферолы ацетаты.

Колдонуу боюнча сунушталмалар: 11 жаштан 14 жашка чейинки балдарга күнүнө 1 жолу 1 капсуладан, 14 жаштан жогорку балдарга жана чоңдорго, анын ичинде кош бойлуулукту пландаштырып жаткан аялдарга, кош бойлуу жана сүт эмизген аялдарга тамак менен же тамактан кийин күнүнө 2 жолу 2 капсуладан.

Омега 3-6-9 сунушталган көлөмдө кабыл алууда биологиялык активдүү заттардын (БАЗ) организмге келип түшүүсүнүн таблицасы (орточо маанилер)

...*-... Россия Федерациясынын калкынын ар түрдүү топтору үчүн энергияга жана азык заттарга физиологиялык муктаждыктын ченемдери. МР 2.3.1.2432–08 Усулдук сунуштамалар, 5.4-таблица

...*-... Бажы бирлигинин 022/2011 Техникалык регламенти Тамак-аш продукциясы аны маркалоо бөлүгүндө. 2-тиркеме.

...*-... Суткада адекваттуу керектөө деңгээли («Санитардык-эпидемиологиялык көзөмөлгө (контролго) жаткан товарларга бирдиктүү санитардык-эпидемиологиялык жана гигиеналык талаптардын» 5-тиркемеси).

Биологиялык активдүү заттардын аталышы	Капсуланын курамында	1 капсула 1400 мг/күнүнө 1 жолу	11-14 жаш*		2 капсула 1400 мг/күнүнө 2 жолу	14-18 жаш*		Чоңдор
			кеңеж курастыгы эркек балдар	кеңеж курастыгы кыздар		уланлар	кыздар	
Е витамини	0,22% +/-10 %	8,34 мг	69%*	69%*	33,36 мг	222%*	222%*	333%*
Омега 3 ПКМК	28% +/-10 %	266 мг	9,55-12%*	10,4-14,15%*	1064 мг	16,5-33,2%*	19,2-38,4%*	53,2%***
ЭПК	3,62% +/-10 %	30 мг	-	-	120 мг	-	-	20%***
ДГҚ	2,4% +/-10 %	25 мг	-	-	100 мг	-	-	14,3%***
Альфа-линолен кислотасы	22% +/-10 %	210 мг	-	-	840 мг	-	-	120%***
Омега 6 ПКМК	31% +/-10 %	300 мг	1,33-2,7%*	1,3-2,93%*	1200 мг	4,1-9,3%*	4,8-10,8%*	12 %***
Линолен кислотасы	24,9% +/-10 %	230 мг	-	-	920 мг	-	-	92%***
Гамма-линолен кислотасы	6,25% +/-10 %	70 мг	-	-	280 мг	-	-	47%***
Омега 9 МКМК	12,75% +/-10 %	120 мг	-	-	480 мг	-	-	3,2%***

100 г өнүмдүн азыктык баалуулугу: майлар - 81г, белоктор -20 г.

100 г өнүмдүн энергетикалык баалуулугу: 3330кДж/810ккал.

Кабыл алуу мөөнөтүнүн узактыгы: 1 ай. Жыл ичинде кайталап кабыл алууга болот.

Каршы көрсөтмөлөр: БАКтын компоненттерин көтөрө албастык. Кабыл алаардан мурун врач менен кеңешүүнү сунуштайбыз. Кош бойлуу жана бала эмизген аялдар дарыгер менен макулдашып, анын байкоосу астында кабыл алуусу зарыл. БАКты балдарга берерден мурун врач-педиатр менен кеңешүү керек. 14 жашка чейинки балдар БАКты дарыгер-педиатр менен макулдашып, анын байкоосу астында кабыл алуусу зарыл. Дары-дармек болуп эсептелбейт.

Сатылуу шарттары: сатылуу жерлери Евразия экономикалык бирлигинин мүчө мамлекеттеринин улуттук мыйзамдары менен аныкталат.

Жарактуулук мөөнөтү: 2 жыл.

Сактоо шарттары: температура +25°С жогору эмес болгон, балдардын колу жетпеген жерде сактагыла.

Өндүрүүчү жана керектөөчүлөрдөн дооматтарды кабыл алуу боюнча ыйгарым укуктуу уюм: «Мирролла» ЖЧК, 188663, Россия, Ленинград областы, Всеволожский р-ну, Кузьмоловский ш.п., Заводская көч., 3-үй, кор. 361А, 1-Н (өндүрүштүн дагеги: 188663, Россия, Ленинград областы, Всеволожский р-ну, Кузьмоловский ш.п., н/ж, кор. 186, 271/1). Tel.: +7 (812) 389-21-21. www.mirrolla.ru.